

Objectifs de l'activité

- ❖ Ne pas exclure les personnes âgées du partage des savoirs, parce qu'à tout âge il est important d'apprendre, de comprendre ou de revoir ses connaissances scientifiques.
- ❖ Répondre au besoin criant de stimulation intellectuelle de ce type de public dû aux dommages physiques entraînés par la vieillesse.
- ❖ Faire entrer les personnes âgées dans un processus d'échanges de connaissances, parce qu'« un vieux qui meurt, c'est une bibliothèque qui brûle » comme dit le proverbe africain.

Contenu de la valise pédagogique

- ❖ 5 sachets de champignons séchés (Cèpes de Bordeaux, Morilles comestibles, Bolets, Girolles, Pleurotes).
- ❖ 16 fiches cartonnées illustrées (soit deux par champignon) présentant les caractéristiques mycologiques et gastronomiques qui permettent de les identifier.
- ❖ Un guide à destination de l'encadrant.
- ❖ 5 livres sur le sujet pour les prêter aux participants qui voudraient approfondir le sujet (Cf. liste en fin de guide).

N.B : L'ensemble du contenu de la valise a été validé sur le plan scientifique.

Déroulement de l'activité

La valise a été conçue sur un principe de participation active des personnes âgées. L'exploitation conseillée de la valise est de quatre interventions de trente à quarante-cinq minutes chacune ; deux champignons étant présentés par intervention.

N.B : Certains mots dans les fiches et dans ce livret sont écrits en marron clair ; cela indique que le terme est défini dans le lexique proposé à la fin de ce guide.

Dans un premier temps, l'animateur passe avec des sachets pour faire sentir les différents champignons aux participants et leur demande s'ils les reconnaissent, ce qu'ils leur rappellent, ce qu'ils évoquent pour eux.

Ensuite il explique en s'appuyant sur les fiches cartonnées à quoi l'on reconnaît ces champignons, sur quel type de sol ils poussent, avec quels autres champignons les confusions sont possibles etc. (caractéristiques mycologiques).

Puis il demande si certains en ont déjà récoltés, comment les ont-ils conservés et consommés etc. Puis l'animateur développera à l'aide de la deuxième série de fiches les questions liées aux bienfaits de ces champignons et à la gastronomie.

Les champignons présentés sont très courants, l'animateur encouragera donc les participants à relater les anecdotes qu'ils leur rappellent.

Des livres d'approfondissement sur les champignons, fournis avec la valise, pourront être prêtés aux participants qui le souhaitent.

Durée et coût du prêt

La valise est prêtée gratuitement aux maisons de retraite pour une durée d'un mois.

