

Objectifs de l'activité

- ❖ Ne pas exclure les personnes âgées du partage des savoirs, parce qu'à tout âge il est important d'apprendre, de comprendre ou de revoir ses connaissances scientifiques.
- ❖ Répondre au besoin criant de stimulation intellectuelle de ce type de public dû aux dommages physiques entraînés par la vieillesse.
- ❖ Faire entrer les personnes âgées dans un processus d'échanges de connaissances, parce qu'« un vieux qui meurt, c'est une bibliothèque qui brûle » comme dit le proverbe africain.

Contenu de la valise pédagogique

- ❖ 8 sachets d'épices (Anis étoilé, Cannelle, Cardamome, Poivre noir, Clou de Girofle, Gingembre, Noix de Muscade, Cumin).
- ❖ 16 fiches plastifiées illustrées (soit deux par épice présentée).
- ❖ Un guide à destination de l'encadrant.
- ❖ 7 livres sur le sujet pour les prêter aux participants qui voudraient approfondir le sujet (Cf. liste en fin de guide).

N.B : L'ensemble du contenu de la valise a été validé sur le plan scientifique.

Déroulement de l'activité

La valise a été conçue sur un principe de participation active des personnes âgées. L'exploitation de la valise se fera en quatre interventions de trente à quarante-cinq minutes chacune. Deux épices seront présentées par intervention.

Dans un premier temps, l'animateur passe avec des sachets pour faire sentir différentes épices aux participants et leur demande s'ils les reconnaissent, ce qu'elles leur rappellent, ce qu'elles évoquent pour eux.

Ensuite il explique en s'appuyant sur les fiches cartonnées à quelle famille ces épices appartiennent, dans quelle région elles poussent et comment les hommes les récoltent. (Caractéristiques botaniques et écologiques).

Ces explications seront fournies de façon interactive en posant des questions. Les épices présentées sont très courantes, l'animateur encouragera donc les participants à relater les anecdotes, quelles qu'elles soient (dictons, vertus, recettes, souvenirs d'enfance...).

Des livres d'approfondissement sur les épices et leur histoire, fournis avec la valise, pourront être prêtés aux participants qui le souhaitent.

Durée et coût du prêt

La valise est prêtée gratuitement aux maisons de retraite pour une durée d'un mois.